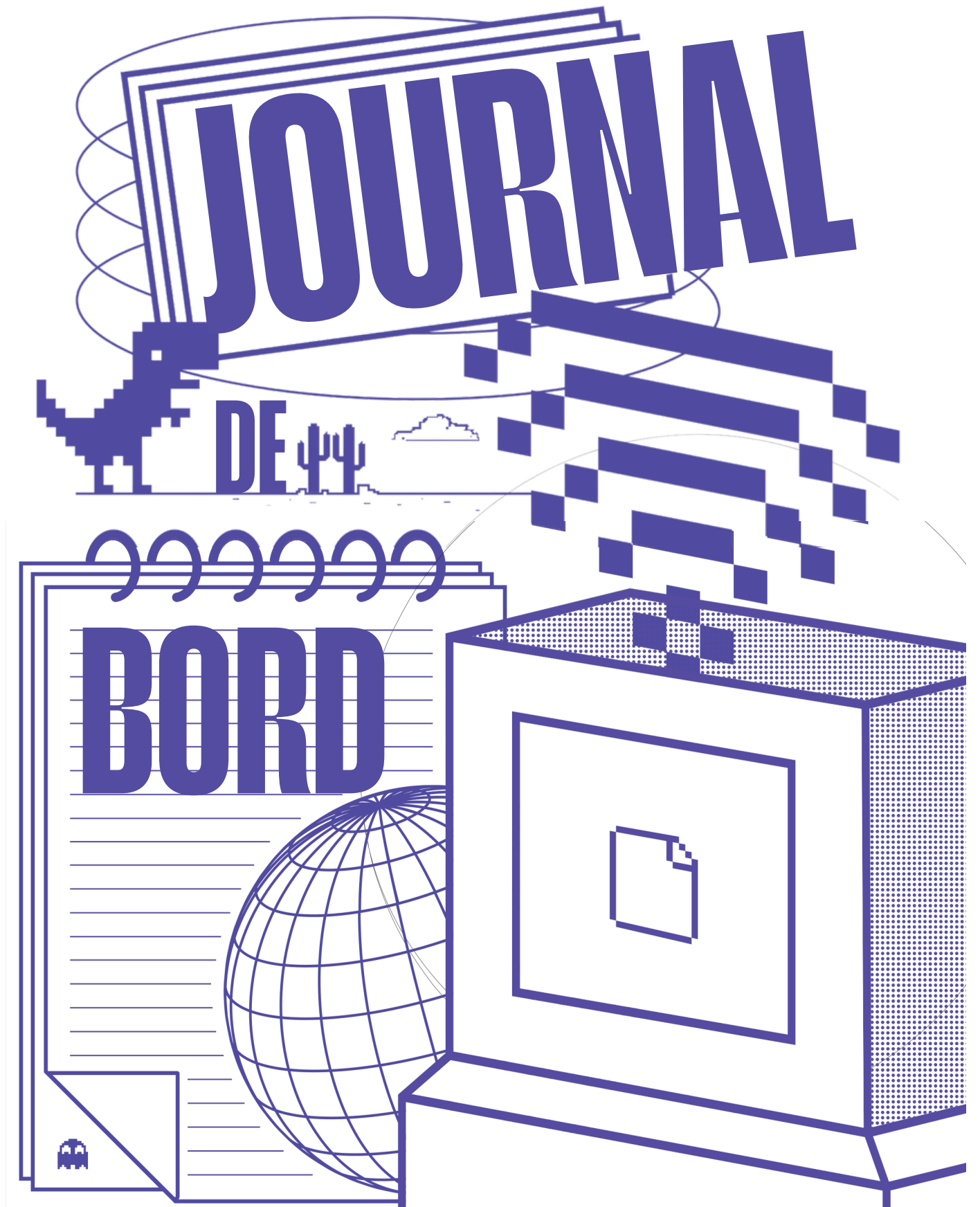


INTELLIGENCE ARTIFICIELLE



Éducation à la Citoyenneté Numérique
Hauts-de-France



Cofinancé par
l'Union européenne

RÉGION ACADÉMIQUE
HAUTS-DE-FRANCE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Pendant une semaine, tu vis ton quotidien comme d'habitude.

Tu peux utiliser une IA ou ne pas l'utiliser.

Il n'y a aucune attente, aucune obligation, aucun objectif à atteindre.

Ce journal ne cherche pas à évaluer l'IA, mais à observer ta relation (ou l'absence de relation) avec elle, si elle apparaît naturellement dans ta vie.

L'IA est une possibilité, pas une consigne.

Pas besoin d'écrire bien, on écrit vrai.

Aujourd'hui, ai-je utilisé une IA ?

☐ OUI

☐ NON

À quel moment de la journée ?

- ☐ Matin
- ☐ Après-midi
- ☐ Soir
- ☐ À plusieurs moments
- ☐ Pas utilisée aujourd'hui

Dans quel état d'esprit j'étais à ce moment-là ?

(fatigue, stress, calme, curiosité, solitude, efficacité, ennui...)

Si oui, qu'est-ce que j'ai fait ou demandé à l'IA ?

(question, discussion, aide, curiosité, organisation, écriture, vocaux autre...)

(Si non : pourquoi ?)

Comment je me suis senti pendant et/ou après ?

(aidé, rassuré, compris, indifférent, frustré, surpris, déçu, autre...)

Pourquoi aujourd'hui l'IA a eu (ou non) une place dans ma journée ?

(réflexe, besoin, hasard, habitude, pas utile, autre personne disponible...)

Une phrase libre pour résumer ma relation à l'IA aujourd'hui

(image, comparaison, métaphore, ressenti, ou rien si pas d'inspiration)

Aujourd'hui, ai-je utilisé une IA ?

☐ OUI

☐ NON

À quel moment de la journée ?

- ☐ Matin
- ☐ Après-midi
- ☐ Soir
- ☐ À plusieurs moments
- ☐ Pas utilisée aujourd'hui

Dans quel état d'esprit j'étais à ce moment-là ?

(fatigue, stress, calme, curiosité, solitude, efficacité, ennui...)

Si oui, qu'est-ce que j'ai fait ou demandé à l'IA ?

(question, discussion, aide, curiosité, organisation, écriture, autre...)

(Si non : pourquoi ?)

Comment je me suis senti pendant et/ou après ?

(aidé, rassuré, compris, indifférent, frustré, surpris, déçu, autre...)

Pourquoi aujourd'hui l'IA a eu (ou non) une place dans ma journée ?

(réflexe, besoin, hasard, habitude, pas utile, autre personne disponible...)

Une phrase libre pour résumer ma relation à l'IA aujourd'hui

(image, comparaison, métaphore, ressenti, ou rien si pas d'inspiration)

Aujourd'hui, ai-je utilisé une IA ?

☐ OUI

☐ NON

À quel moment de la journée ?

- ☐ Matin
- ☐ Après-midi
- ☐ Soir
- ☐ À plusieurs moments
- ☐ Pas utilisée aujourd'hui

Dans quel état d'esprit j'étais à ce moment-là ?

(fatigue, stress, calme, curiosité, solitude, efficacité, ennui...)

Si oui, qu'est-ce que j'ai fait ou demandé à l'IA ?

(question, discussion, aide, curiosité, organisation, écriture, autre...)
(Si non : pourquoi ?)

Comment je me suis senti pendant et/ou après ?

(aidé, rassuré, compris, indifférent, frustré, surpris, déçu, autre...)

Pourquoi aujourd'hui l'IA a eu (ou non) une place dans ma journée ?

(réflexe, besoin, hasard, habitude, pas utile, autre personne disponible...)

Une phrase libre pour résumer ma relation à l'IA aujourd'hui

(image, comparaison, métaphore, ressenti, ou rien si pas d'inspiration)

Aujourd'hui, ai-je utilisé une IA ?

☐ OUI

☐ NON

À quel moment de la journée ?

- ☐ Matin
- ☐ Après-midi
- ☐ Soir
- ☐ À plusieurs moments
- ☐ Pas utilisée aujourd'hui

Dans quel état d'esprit j'étais à ce moment-là ?

(fatigue, stress, calme, curiosité, solitude, efficacité, ennui...)

Si oui, qu'est-ce que j'ai fait ou demandé à l'IA ?

(question, discussion, aide, curiosité, organisation, écriture, autre...)

(Si non : pourquoi ?)

Comment je me suis senti pendant et/ou après ?

(aidé, rassuré, compris, indifférent, frustré, surpris, déçu, autre...)

Pourquoi aujourd'hui l'IA a eu (ou non) une place dans ma journée ?

(réflexe, besoin, hasard, habitude, pas utile, autre personne disponible...)

Une phrase libre pour résumer ma relation à l'IA aujourd'hui

(image, comparaison, métaphore, ressenti, ou rien si pas d'inspiration)

Aujourd'hui, ai-je utilisé une IA ?

☐ OUI

☐ NON

À quel moment de la journée ?

- ☐ Matin
- ☐ Après-midi
- ☐ Soir
- ☐ À plusieurs moments
- ☐ Pas utilisée aujourd'hui

Dans quel état d'esprit j'étais à ce moment-là ?

(fatigue, stress, calme, curiosité, solitude, efficacité, ennui...)

Si oui, qu'est-ce que j'ai fait ou demandé à l'IA ?

(question, discussion, aide, curiosité, organisation, écriture, autre...)
(Si non : pourquoi ?)

Comment je me suis senti pendant et/ou après ?

(aidé, rassuré, compris, indifférent, frustré, surpris, déçu, autre...)

Pourquoi aujourd'hui l'IA a eu (ou non) une place dans ma journée ?

(réflexe, besoin, hasard, habitude, pas utile, autre personne disponible...)

Une phrase libre pour résumer ma relation à l'IA aujourd'hui

(image, comparaison, métaphore, ressenti, ou rien si pas d'inspiration)

Aujourd'hui, ai-je utilisé une IA ?

☐ OUI

☐ NON

À quel moment de la journée ?

- ☐ Matin
- ☐ Après-midi
- ☐ Soir
- ☐ À plusieurs moments
- ☐ Pas utilisée aujourd'hui

Dans quel état d'esprit j'étais à ce moment-là ?

(fatigue, stress, calme, curiosité, solitude, efficacité, ennui...)

Si oui, qu'est-ce que j'ai fait ou demandé à l'IA ?

(question, discussion, aide, curiosité, organisation, écriture, autre...)

(Si non : pourquoi ?)

Comment je me suis senti pendant et/ou après ?

(aidé, rassuré, compris, indifférent, frustré, surpris, déçu, autre...)

Pourquoi aujourd'hui l'IA a eu (ou non) une place dans ma journée ?

(réflexe, besoin, hasard, habitude, pas utile, autre personne disponible...)

Une phrase libre pour résumer ma relation à l'IA aujourd'hui

(image, comparaison, métaphore, ressenti, ou rien si pas d'inspiration)

Aujourd'hui, ai-je utilisé une IA ?

☐ OUI

☐ NON

À quel moment de la journée ?

- ☐ Matin
- ☐ Après-midi
- ☐ Soir
- ☐ À plusieurs moments
- ☐ Pas utilisée aujourd'hui

Dans quel état d'esprit j'étais à ce moment-là ?

(fatigue, stress, calme, curiosité, solitude, efficacité, ennui...)

Si oui, qu'est-ce que j'ai fait ou demandé à l'IA ?

(question, discussion, aide, curiosité, organisation, écriture, autre...)

(Si non : pourquoi ?)

Comment je me suis senti pendant et/ou après ?

(aidé, rassuré, compris, indifférent, frustré, surpris, déçu, autre...)

Pourquoi aujourd'hui l'IA a eu (ou non) une place dans ma journée ?

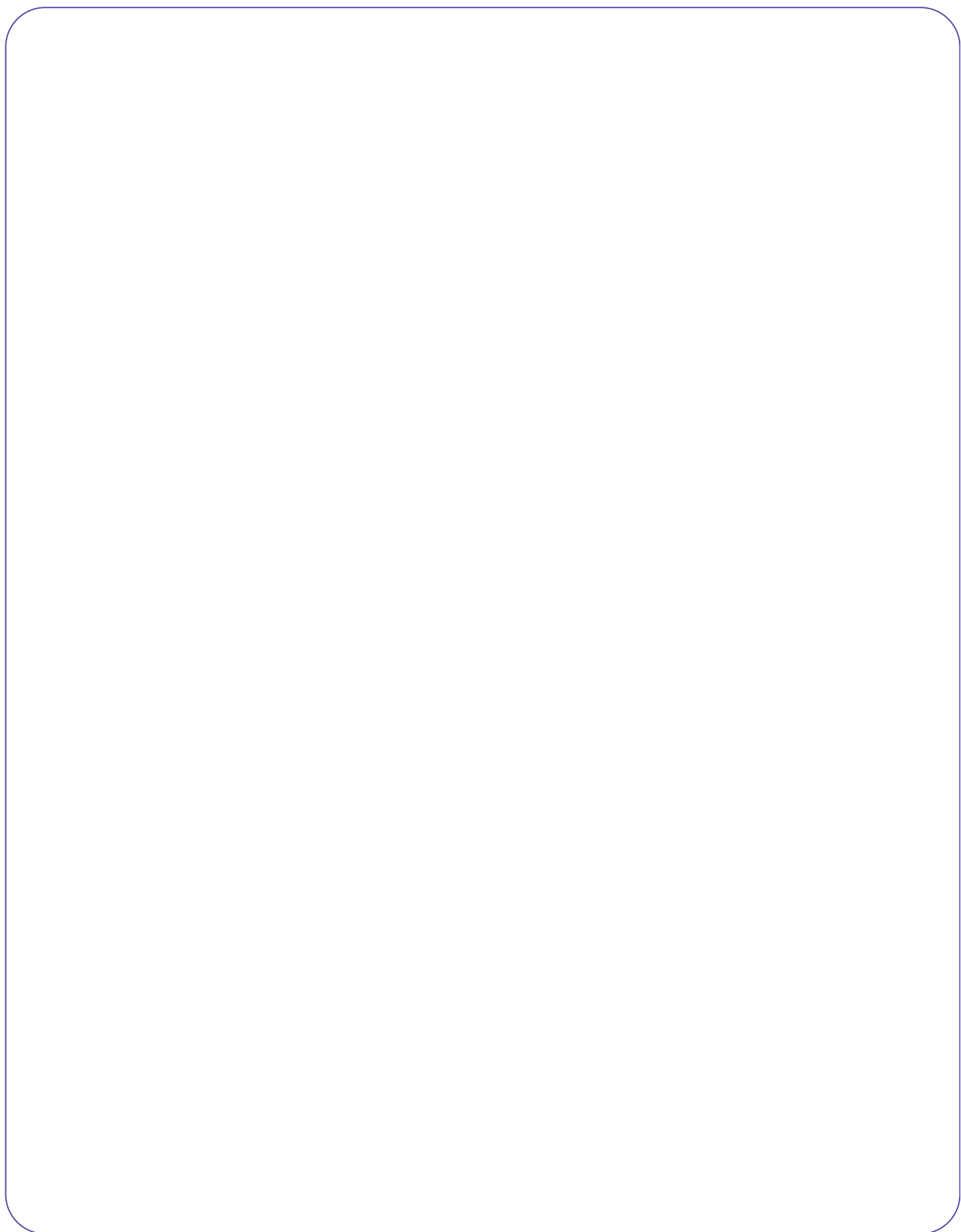
(réflexe, besoin, hasard, habitude, pas utile, autre personne disponible...)

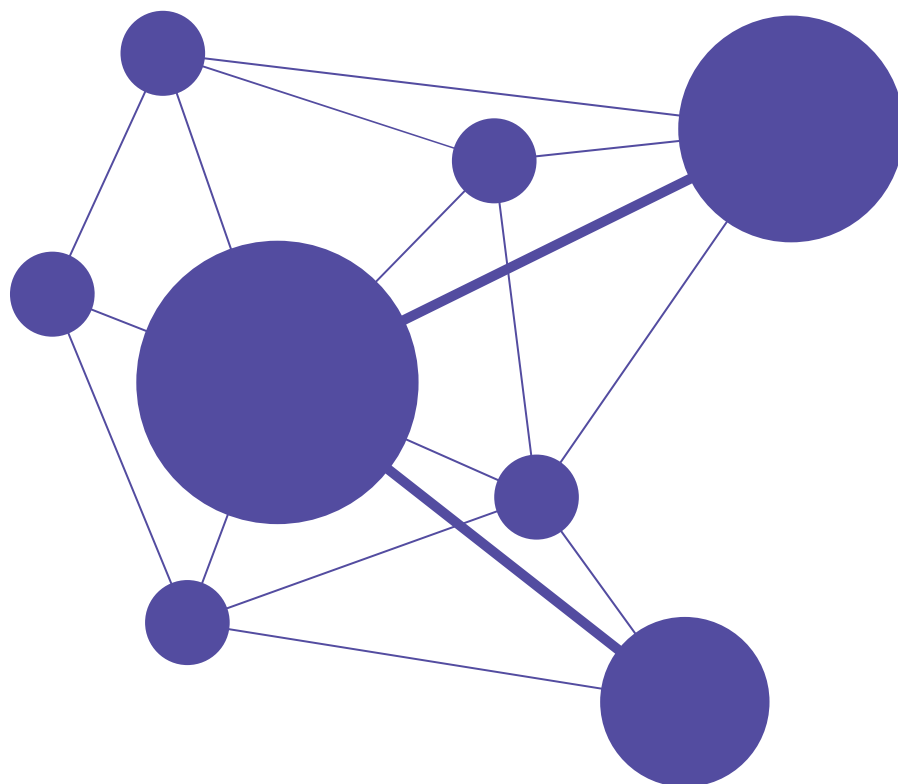
Une phrase libre pour résumer ma relation à l'IA aujourd'hui

(image, comparaison, métaphore, ressenti, ou rien si pas d'inspiration)

[illegible]

Un dessin pour représenter ta semaine :

A large, empty rectangular box with rounded corners, intended for drawing. The box is white and occupies the majority of the page below the instruction text.



NICOLAS DESCHAMPS
Coordinateur Départemental Recherche Action
Européenne - l'Éducation à la Citoyenneté Numérique
nicolas.deschamps@ufcv.fr